

Bodyweight-Fitness

nur am 24.10.2021:
BODYWEIGHT -
FITNESS, aber online!

- **Sonntags von 10:00 – 11:30 Uhr** -

- Ihr habt wirklich viel zu tun?*
- Keine Zeit, um zum Sport zu kommen?*
- Girbelsrath ist so weit weg?*

Keine Ausreden mehr am kommenden Sonntag (24.10.)!
Wir halten unsere Sportstunde als Videostream ab und
jeder kann daran teilnehmen!

Für die Zugangsdaten meldet euch an unter:

E-Mail: bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com

Euer Sascha



TV 1910
Girbelsrath e.V.

- Maar-Halle -

Maarweg 13
52399 Girbelsrath

Infos:
[www.tv-girbelsrath.com/
bodyweight-fitness](http://www.tv-girbelsrath.com/bodyweight-fitness)



E-Mail:
[bodyweight-fitness@
tv-girbelsrath.com](mailto:bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com)

