

Landeslehrgang Technik am 30.08.2015



Am Samstag fanden wir uns zum schweißtreibenden "Grundlagen"-Lehrgang im PTSV Aachen ein, den man als vollen Erfolg bezeichnen konnte.

Die sehr grosse Gruppe wurde nach kurzem Aufwärmprogramm geteilt.

Während die eine Hälfte in der Halle bei Walter Halmes "Grundlagentechnik Würfe" übte, genoss die andere Hälfte das schöne Wetter draußen mit Volker Haupt, um "Grundlagentechnik Atemitechniken" zu üben.

Nach der Hälfte der Zeit wurden die Gruppen getauscht und am Ende für einen kurzen Einblick in die Waffenabwehr zusammengeführt.

Der interessante Einblick und die Stimmung durch die Motivation der Teilnehmer wurde noch durch den Abschluss getoppt:

Im Rahmen der 90-Jahresfeier des Sportvereins PTSV Aachen wurde dem überraschten Walter Halmes mit großer Freude der 7. Dan des Ju-Jutsu verliehen.

Ein bewegender und ehrenvoller Moment für alle Anwesenden.

Danke für den tollen Tag!

